

Make You Move

Choreograaf	:	Scott Blevins
Soort Dans	:	3 wall phrased line dance
Niveau	:	High Intermediate
Tellen	:	deel A 64, deel B 48, deel C 32
Info	:	Start na 32 tellen op zang
Dansvolgorde	:	ABC, ABC, BC, C, C
Muziek	:	"Get Up (SB mix)" by Vernon Burch (album: Get Up)



DEEL A

Hip Circle, Bump, ¼ R Back, ½ R Fwd, ¼ R Side Rock Recover Cross, Side, Drag

- 1-2 RV stap opzij en draai heupen linksom van achter naar voor, LV tik links voor en heupen voor
- 3-4 LV ¼ rechtsom stap achter, RV ½ rechtsom stap voor
- 5&6 LV ¼ rechtsom rock opzij, RV gewicht terug, LV kruis over
- 7-8 RV grote stap opzij, LV sleep bij [12]

Ball Cross, ¼ L Fwd, Pivot ¼ L, Cross Shuffle, ¼ R Back, ¼ R Fwd

- &1-2 LV stap op bal voet naast, RV kruis over, LV ¼ linksom stap voor
- 3-4 RV stap voor, R+L ¼ draai linksom
- 5&6 RV kruis over, LV stap opzij, RV kruis over
- 7-8 LV ¼ rechtsom stap achter, RV ¼ rechtsom stap voor [12]

Rock Fwd Recover, Together (x2), Pivot ½ R x2

- 1-2& LV rock voor en duw borst voor, RV gewicht terug, LV sluit
- 3-4& RV rock voor en duw borst voor, LV gewicht terug, RV sluit
- 5-8 LV stap voor, L+R ½ draai rechtsom, LV stap voor, L+R ½ draai rechtsom

Snake x2, Side, Behind/Sweep, Behind, Side, Fwd

- 1-2 LV stap opzij start bodyroll, RV voltooi bodyroll en tik naast
- 3-4 RV stap opzij start bodyroll, LV voltooi bodyroll en tik naast
- 5-6 LV stap opzij, RV kruis achter en sweep LV achter
- 7&8 LV stap achter, RV stap opzij, LV stap voor

Shuffle Fwd, Rock Fwd Recover, ½ L Shuffle Fwd, Rock Fwd Recover

- 1&2 RV stap voor, LV sluit aan, RV stap voor
- 3-4 LV rock voor, RV gewicht terug
- &5&6 RV ½ linksom op bal voet, LV stap voor, RV sluit aan, LV stap voor
- 7-8 RV rock voor, LV gewicht terug

½ R Down, Cross, Side, Behind/Sweep, Behind, ¼ L Fwd, Fwd x2

- a1-2 LV ½ rechtsom op bal voet, RV stap op de plaats en sweep LV voor, LV kruis over
- 3-4 RV stap opzij, LV kruis achter en sweep RV achter,
- 5&6 RV kruis achter, LV ¼ linksom stap voor, RV stap voor
- 7-8 LV stap voor, RV stap voor

¼ R C Bump, Full Turn R, Side, Toe Switches, Across, ½ R Side, Together

- 1& LV ¼ rechtsom stap opzij heupen links omhoog, RV gewicht en heupen terug
- 2 LV gewicht terug heupen links omlaag en buig knieën
- 3& RV ¼ rechtsom stap voor, RV ¾ rechtsom op bal voet
- 4& LV kleine stap opzij, RV sluit
- 5&6 LV tik opzij, LV sluit, RV tik opzij
- 7&8 RV kruis over, LV ½ rechtsom stap opzij, RV stap naast heupen achter [1.30]

¾ R Walk Around, Cross Shuffle

- 1-2 LV ¾ rechtsom stap voor, RV ¾ rechtsom stap voor
- 3-4 LV ¾ rechtsom stap voor, RV ¾ rechtsom stap voor
- 5-6 LV ¾ rechtsom stap voor, RV ¼ rechtsom stap voor
- 7&8 LV kruis over, RV stap opzij, LV kruis over [12]

naar blad 2

DEEL B

Side Mambo x2, Chase ½ L, Full Turn R

- 1&2 RV rock opzij, LV gewicht terug, RV stap naast
- 3&4 LV rock opzij, RV gewicht terug, LV stap naast
- 5&6 RV stap voor, R+L ½ draai linksom, RV stap voor
- 7-8 LV ½ rechtsom stap achter, RV ½ rechtsom stap voor [6]

Hop Fwd/Reach, Hold, Hop Back/ Bend, Hold, Bump x3, Together/Clap

- &1-2 LV kleine stap voor, RV sluit en wijs R hand omhoog, rust
- &3-4 LV kleine stap achter, RV sluit en buig voorover met gesloten knieën en wijs R hand omlaag, rust
- 5-8 RV stap opzij kom omhoog en bump heupen rechts, rechts, rechts, RV tik naast en klap

Side Mambo x2, Chase ½ L, Full Turn R

- 1&2 RV rock opzij, LV gewicht terug, RV stap naast
- 3&4 LV rock opzij, RV gewicht terug, LV stap naast
- 5&6 RV stap voor, R+L ½ draai linksom, RV stap voor
- 7-8 LV ½ rechtsom stap achter, RV ½ rechtsom stap voor [12]

Hop Fwd/Reach, Hold, Hop Back/ Bend, Hold, Bump x3, Together/Clap

- &1-2 LV kleine stap voor, RV sluit en wijs R hand omhoog, rust
- &3-4 LV kleine stap achter, RV sluit en buig voorover met gesloten knieën en wijs R hand omlaag, rust
- 5-8 RV stap opzij kom omhoog en bump heupen rechts, rechts, rechts, RV tik naast en klap

Side Rock Recover, Behind Side Cross, Side Rock Recover, Behind Side Fwd

- 1-2 RV rock opzij, LV gewicht terug
- 3&4 RV kruis achter, LV stap opzij, RV kruis over
- 5-6 LV rock opzij, RV gewicht terug
- 7&8 LV kruis achter, RV stap opzij, LV stap voor

Pivot ½ L, Shuffle Fwd, Pivot ½ R, ¼ R Point

- 1-2 RV stap voor, R+L ½ draai linksom
- 3&4 RV stap voor, LV sluit aan, RV stap voor
- 5-6 LV stap voor, L+R ½ draai rechtsom
- 7-8 LV ¼ rechtsom stap opzij, RV tik opzij met L knie iets gebogen kijk links en wijs R hand naar links

DEEL C

Rolling Vine, Touch, Side, Behind, ¼ L Fwd, Fwd

- 1-4 RV ¼ rechtsom stap voor, LV ½ rechtsom stap achter, RV ¼ rechtsom stap opzij, LV tik naast
- 5-6 LV stap opzij en duw R knie voor, RV kruis achter en duw L knie voor
- 7-8 LV ¼ linksom stap voor en duw R knie voor, RV stap voor en duw L knie voor

Pivot ¼ R, Cross Shuffle, Pivot ½ L, Cross, Back

- 1-2 LV stap voor, L+R ¼ draai rechtsom
- 3&4 LV kruis over, RV stap opzij, LV kruis over
- 5-8 RV stap voor, R+L ½ draai linksom, RV kruis over, LV stap achter

Push - Side (x3), Touch, Rolling Vine 1¼ L, Fwd

- a1 LV duw af op bal voet, RV stap opzij en strek LV
- a2 LV stap op bal voet naast en duw af, RV stap opzij en strek LV
- a3-4 LV stap op bal voet naast en duw af, RV stap opzij en strek LV, LV tik naast
- 5-8 LV ¼ linksom stap voor, RV ½ linksom stap achter, LV ½ linksom stap voor, RV stap voor

Rock Fwd Recover, Coaster, Jazz Box Cross

- 1-2 LV rock voor, RV gewicht terug
- 3&4 LV stap achter, RV sluit, LV stap voor
- 5-8 RV kruis over, LV stap achter, RV stap opzij, LV kruis over